

¿Cómo se miden los resultados?

Báscula Omron modelo HBF-514C - 7 mediciones

- Peso
- Índice de masa corporal
- % grasa
- % musculo
- Calorías recomendadas por día
- Edad metabólica
- % grasa visceral



Reglamento:

- **Los grupos deben tener 5 integrantes**, durante el tiempo definido para el concurso, pueden ser grupos mixtos y deben tener un nombre.
- **No se aceptarán personas con IMC < 20.**
- **Las personas que se sometan a tratamientos quirúrgicos para adelgazar saldrán del concurso** y podrán ser reemplazados por otras, para que el grupo siga compitiendo.
- **Las mediciones entre integrantes de un mismo grupo no podrán tener más de 1 semana de diferencia.**
- Cuando un integrante del grupo tenga que retirarse, **podrá ser reemplazado por uno nuevo**, en este caso, la medición inicial del nuevo integrante reemplazará todas aquellas que haya tenido la persona que se retiró.
- **Todo participante debe contar con las 4 mediciones**, los grupos que no tenga las 4 mediciones oficiales, será descalificado.
- Solo **el personal del Servicio Médico está autorizado** a realizar y registrar las mediciones.